

ПРИЛОЖЕНИЕ № 2  
Приказ № 18508 от 31.08.2018

РЕЖИМ С 1 СЕНТЯБРЯ ПО 31 МАЯ 2018-2019 УЧЕБНОГО ГОДА

Режимные моменты	2-3 года	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Приём, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7:30-8:20	7:30-8:20	7:30-8:30	7:30-8:35	7:30-8:35
Подготовка к завтраку, завтрак	8:20-8:45	8:20-8:45	8:30-8:50	8:35-8:50	8:35-8:50
Игры, совместная деятельность	8:45-9:00	8:45-9:00	8:50-9:00	8:50-9:00	8:50-9:00
Непрерывная образовательная деятельность (общая длительность, включая перерывы)	I подгр. 9:00-9:10 II подгр. 9:15-9:25	9:00-10:00	9:00-10:00	9:00-10:30	9:00-10:50
	Вторая половина: 15:30 – 15:40			Вторая половина: 15:30-15:55	Вторая половина: 15:30-16:00
Второй завтрак	10:00-10:15	10:00-10:15	10:00-10:15	10:00-10:15	10:00-10:15
Подготовка к прогулке, прогулка	9:40-11:20	10:00-11:50	10:00-12:00	10:30-12:20	10:50-12:35
Подготовка к обеду, ОБЕД	11:25-12:00	12:00-12:40	12:10-12:40	12:30-13:00	12:40-13:10
Подготовка ко сну, сон	12:45-15:00	12:50-15:00	12:50-15:00	13:10-15:00	13:15-15:00
Постепенный подъём, гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры	15:00-15:10	15:00-15:10	15:00-15:10	15:00-15:10	15:00-15:10
Подготовка к подлинку, подлинка	15:15-15:30	15:30-15:45	15:30-15:45	15:15-15:30	15:15-15:30
Игры, досуги, самостоятельная деятельность детей	15:30-16:15	15:45-16:10	15:45-16:10	15:30-16:10	15:30-16:10
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16:20-17:30	16:20-17:30	16:10-17:30	16:10-17:30	16:10-17:30